



નવરાત્રિ શક્તિ ઉપાસના

નવરાત્રિનું માહાત્મ્ય હજારો વર્ષથી ચાલ્યું આવે છે. કહેવાય છે કે શ્રીરામે રાવણ સામે યુદ્ધ કરતાં પહેલાં શક્તિની આરાધના કરી હતી અને આસુરી શક્તિ સામે વિજય મેળવ્યો હતો. નવ દિવસ પછી વિજયાદસમી આવે છે. વિજયાદસમી એ આસુરી શક્તિ સામે દૈવી શક્તિના વિજયના પ્રતીક રૂપ પર્વ છે. નવરાત્રિ એક રીતે દૈવી પૂજનનું મહત્ત્વ દર્શાવે છે. નવ દિવસ સુધી આપણે માતાજીનું પૂજન - પાઠ વગેરે કરીએ છીએ. વ્રત અને ઉપવાસ કરીને માતાજીની ભક્તિ કરીએ છીએ. માતાજીની આ રીતે સતત નવ દિવસ આરાધના કરવાથી જીવનમાં શક્તિનો સંચાર અવશ્ય થાય છે.

નવરાત્રિની જે હજારો વર્ષથી મહત્તા બતાવવામાં આવી રહી છે તેની પાછળ એક પૌરાણિક કથા જોડાયેલી છે. મહિષાસુર નામનો એક રાક્ષસ સૌને રંજાડી રહ્યો હતો. તેણે પોતાના સામર્થ્યના જોરે બધા જ દેવો તેમજ મનુષ્યોને હેરાન કરી દીધા હતા. દૈવી વિચારોની શક્તિ ઢીલી પડી ગઈ હતી. આવી સ્થિતિમાં ભયભીત બની ગયેલા દેવો બ્રહ્મા, વિષ્ણુ અને મહેશની પાસે ગયા. જ્યારે દેવોએ મહિષાસુરના ત્રાસ અંગે ત્રણ દેવતાઓને વાત કરી તો તેઓ ખળભળી ઊઠ્યા. આ દેવતાઓ મહિષાસુર પર ક્રોધાયમાન થયા. તેમના પુષ્પપ્રકોપમાંથી એક દૈવી શક્તિ નિર્માણ થઈ. સૌ દેવતાઓએ તે દિવ્ય શક્તિને વધાવી લીધી. તે શક્તિએ નવ દિવસનાં યુદ્ધ પછી તે રાક્ષસ મહિષાસુરને હણી નાખ્યો હતો. આ રીતે આસુરી વૃત્તિઓને ડામીને દૈવી શક્તિનો મહિમા પ્રસ્થાપિત કરવામાં આવ્યો. ત્યાર બાદ દેવો નિર્ભય બની ગયા હતા.

વર્તમાન સમયમાં દિવસેને દિવસે આસુરી શક્તિનો વધુ જયજયકાર થઈ રહ્યો છે ત્યારે દૈવી શક્તિનો મહિમા વધારવા માટે દુર્ગાદેવીની આરાધનાની જરૂર છે. કહેવાય છે કે શક્તિ વગરની ભક્તિ નકામી છે. આજના સમયમાં વિચાર ગમે તેટલો સારો હોય પણ તમારી પાસે શક્તિ ન હોય તો તે વિચારને કોઈ સ્વીકારતું નથી. આજના યુગમાં સંગઠનશક્તિ જ ખૂબ મહત્ત્વની બની ગયેલ છે. સમાજમાં જ્યારે સ્વાર્થ, વેરઝેર, ઈર્ષ્યા, ભાવનાશૂન્યતા અમાપ દેખાઈ રહી હોય ત્યારે માતાજી પાસે જઈને તે પરિસ્થિતિમાંથી બહાર નીકળવા માટે આશીર્વાદ મેળવવા રહ્યા. આપણા શાસ્ત્રોમાં શક્તિની ઉપાસનાને ખૂબ જ મહત્ત્વ આપવામાં આવેલું છે. શક્તિ ન હોય તો શેક્યો પાપડ પણ ભાગી શકાય નહીં. રામાયણ અને મહાભારતમાં રામ, લક્ષ્મણ, હનુમાનજી, કૃષ્ણ, ભીમ, અર્જુન, કર્ણ, દ્રોણ જેવા બળશાળી વ્યક્તિઓનો મહિમા જોવા મળે છે. જેનામાં શક્તિ - સામર્થ્ય હોય તેને દુનિયા જીતતા કોઈ રોકી શકે નહીં. મહાભારતનાં યુદ્ધમાં કૌરવો સામે જીત

મેળવવા અર્જુને ભગવાન શંકર પાસેથી દિવ્ય શસ્ત્રો - અસ્ત્રો મેળવવા પડ્યાં હતાં. આજે સમાજ વિરોધી અને દેશ વિરોધી તાકાતો જ્યારે માથું ઊંચકી રહી હોય ત્યારે નિર્ભય થઈને બેસી રહેવાને બદલે આજસ ખંભેરી પુનઃ શક્તિની ઉપાસના કરવી આવશ્યક છે. આપણા દરેક દેવી - દેવતાઓ પાસે શસ્ત્રો ધારણ કરવામાં આવેલ છે. આ બાબત જ દર્શાવે છે કે શક્તિ અને શસ્ત્રો વગર દેવતાઓ પણ અધૂરાં છે ત્યારે પામર માનવીનું તો ગજું જ શું હોય !

તેથી જ માતાજી ને ભજીને દરેક મનોકામનાઓ પૂર્ણ કરીએ. નવરાત્રિમાં અષ્ટ દિવક રાખવો. આઠમ તથા નોમના દિવસે હવન કરાવવો. આ નવરાત્રિમાં દસ વર્ષની કુવારીકાઓને ધેર બોલાવી તેમનું પૂજન અને ભોજન કરાવવું અને તેમને યથાશક્તિ વસ્ત્ર તથા આભૂષણો આપવા.

૧૯-૦૯-૨૦૦૯ થી ૨૭-૦૯-૨૦૦૯ સુધી માતાજીની આરધના કરવી. મંત્રની શક્તિથી

મનોકામના પૂર્ણ કરવી. માતાજીની આરતી કરવી, ભોગ ધરાવવો અને આ મંત્રની માળા કરવી.

૧ દિવસે ધીનો ભોગ ધરાવવો

૨ દિવસે શાકરનો ભોગ ધરાવવો

૩ દિવસે દૂધનો ભોગ ધરાવવો

૪ દિવસે માલપુઆનો ભોગ ધરાવવો

૫ દિવસે કેળાનો ભોગ ધરાવવો

૬ દિવસે મધનો ભોગ ધરાવવો

૭ દિવસે ગોળનો ભોગ ધરાવવો

૮ દિવસે નાળિયેરનો ભોગ ધરાવવો

૯ દિવસે કાળાતલનો ભોગ ધરાવવો

સર્વસ્વરૂપે સર્વેશે સર્વશક્તિ સમન્વિતે ।

ભયેભ્યસ્ત્રાહિનો દેવિ દુર્ગે દેવિ નમોઽસ્તુતે ॥

આ મંત્ર નવરાત્રિના ૯ દિવસમાં ૨૭ માળા પરીપૂર્ણકરવાથી દરેક મનોકામનાઓ પૂર્ણ થાય છે.
મા દુર્ગા દરેકની મનોકામનાઓ પૂર્ણ કરે.

॥ શ્રી અસ્તુ ॥